PROSAS

PROJECTO SÉNIOR DE ARTES E SABERES DE SINES

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO CIVIL DE 2024

Introdução

A Associação PROSAS - Projeto Sénior de Artes e Saberes de Sines, tem como objetivo primordial combater o isolamento e exclusão social, promovendo o envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida de todos aqueles que por qualquer razão não exercem atividade profissional, neles incutindo a vontade de aprender e ensinar, numa casa que existe para a sã convivência na troca de saberes, na certeza que com a experiência de vida de cada um, e a envolvência coletiva daí resultante, o sol brilhará mais, animando o dia a dia de todos nós, mantendo-nos ativos, mais alegres, mais livres e a mostrar que a idade, se nos impede de fazer algumas coisas, permite que façamos outras, e não raro aquelas outras atividades que a vida nos impediu que fizéssemos.

A Direção atual, verde no seu desempenho, ainda a procurar inteirar-se de todos os meandros legais a que o estatuto de IPSS nos obriga, está no entanto imbuída do espírito de continuidade, no respeito pelo enorme legado de que somos fiéis depositários, mas desejosos inovar fazendo mais e melhor, assim nos permita o nosso engenho e arte.

1 - Assim propomo-nos durante o ano de 2024:

a) - Promover a partilha de saberes e experiências, alargando o nosso âmbito de atuação, bem como de associados;

b) - Preservar e divulgar a história, cultura e tradições do município de Sines;

c)- Incentivar as relações intergeracionais, sempre que possível, através da junção de avós e netos;

d)-Promover o intercâmbio entre as diferentes Universidades Séniores (que integram a RUTIS) e outras associações de carater cultural e social;

e) - Apoiar o voluntariado social, na partilha de experiências com outras entidades/associações de voluntários, especialmente as sediadas na área do município de Sines;

2 - Parcerias

a) Manter e aprofundar as relações com a RUTIS, de que somos associados, de forma a melhorar a nossa atuação junto do nosso público alvo, e no nosso escalão etário;
b) Manter e dinamizar a parceria com a União distrital das Instituições de Solidariedade Social do distrito de Setúbal, UDIPSS;
c) Dinamizar a nossa participação na Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social, na qual nos inserimos;
d) Continuar ativos e participativos na CLAS, Conselho Local de Ação Social permitindo alargar não só a nossa atuação, como conhecer melhor as dificuldades dos seniores de Sines que não frequentam a nossa casa;

3 – Localização

A Associação PROSAS - Projeto Sénior de Artes e Saberes de Sines desenvolve a sua atividade nas suas instalações no Bairro 1º de Maio, Fração B, Bloco C2, 117-A, Sines;

Aqui, apenas dispomos de duas salas de aula, e uma mini sala que pretendemos adaptar para convívio dos associados;

A verdade, é que a exiguidade das instalações nos inibe de proporcionar intercâmbios, já que não dispomos de sala para receber visitantes, nem tão pouco que nos permita a realização de pequena mostra das nossas atividades;

Ainda assim, necessário se torna aqui ressalvar, e salientar, que, ao contrário de muitas das nossas congéneres, é o Município de Sines o nosso principal apoio, já que nos proporciona o espaço

Sede, a água e energia elétrica a título gratuito, para além de outros apoios como adiante se demonstrará…

De facto, é nestas duas salas de aula que ministramos aos associados aulas de Inglês, nível I e II, Trabalhos Manuais, Desenho, os célebres riscos e rabiscos, Pintura a óleo, História de Portugal, Literatura Portuguesa, Geografia de Viagens, ensinamos a fazer tapetes de Arraiolos, Informática, aqui ensaiam os Compadres do Cante Alentejano, o nosso grupo Coral, misto, o Grupo de Teatro, e a Professora Céu transporta-nos para outras dimensões com as suas conversas à solta…

Noutros espaços, ensaiam as danças de Salão, graças à boa vontade da Sociedade Musical, e no Pavilhão Municipal dos Desportos com toda a disponibilidade da Divisão do Desporto do Município de Sines, ensaiam duas vezes por semana os praticantes de Karaté Sénior.

Claro que ambicionamos crescer, trazer até nós muitos daqueles que nos dizem que "nunca saem de casa" … é enorme a vontade de a todos envolver no nosso abraço, apesar de aqui estarmos tão apertadinhos…

4 – Ofertas de formação

Conhecidas que são as nossas ofertas "formativas", com as chamadas "Disciplinas anuais" não pode uma Universidade sénior ficar-se pela sala de aula.

Destacamos:

- Atividades de exterior, acompanhando o que por cá acontece,

-Proporcionando visitas para um maior envolvimento na História Local, e não raro são os "alunos" a contar-nos histórias desta terra, berço do Vasco da Gama…

- Promovendo pequenas viagens culturais e de lazer, a Museus, Palácios, Exposições, etc…

-Pretendemos também reiniciar a ida ao Teatro, como forma de incentivar os nossos associados a aderir ao Grupo de Teatro do Prosas.

- Faremos no segundo e terceiro período letivos, uma viagem por cada um, ainda em datas e locais a definir pela direção, de acordo com as sugestões que nos possam fazer chegar.

5 – Jornal da ASSOCIAÇÃO Prosas

É nossa intenção continuar a editar o jornal da Associação Prosas, de periodicidade trimestral, em formato papel e/ou digital, com a colaboração dos sócios e o imprescindível apoio, mais uma vez, do Município de Sines, através do qual damos conta das nossas atividades e projetos às várias instituições e empresas do concelho, aos munícipes de Sines, bem como aos associados e seus familiares.

6 – Apresentação de atividades

Pretendemos neste novo ciclo que ora se inicia, fomentar o intercâmbio com outras Universidades seniores, de forma a que para além de levar mais longe o nome da Prosas, e de Sines, trazer também até nós, mostras dos saberes de outras gentes, outras gentes e outras paragens…

Na ausência de um espaço próprio para demonstrações das nossas atividades, e de outros que venham até Sines, contamos com a boa vontade das autarquias locais de Sines, bem como de

outras coletividades de que destacamos a Sociedade Musical Sport Sineense.

7 – Sessões de esclarecimento/informação

Sempre que possível, e em colaboração quer com outras entidades da administração pública, quer com outras associações de Solidariedade Social, promoveremos aulas extracurriculares sobre temas como a violência sobre os idosos, saúde, qualidade de vida, solidão, segurança, etc. ministradas por profissionais das respetivas áreas.

8 – Convívio e atividades extracurriculares

Promover o encontro dos sócios, em atividades extra a agendar, a serem dinamizadas pelos alunos e associados, como exibição de filmes, ver as gravações de anos anteriores do grupo de Teatro, Danças, Coro, Cante Alentejano, etc., divulgar os escritores e artistas de Sines, clube de leitura, a hora do chá, jogos tradicionais e de tabuleiro, etc.

9 – Eventos a agendar

Realizaremos o almoço de Natal, momento especial de convívio entre associados, professores e familiares.

De acordo com a vontade e o desejo de cada um, apoiaremos a participação no Carnaval de Sines 2024.

O fim do ano letivo será o momento, por excelência onde a Universidade mostrará a todos o fruto do nosso trabalho, em

Festa a realizar, em princípio no Centro de Artes de Sines como vem sendo hábito.

Promoveremos o almoço convívio de final de ano letivo.

10 – Outras Iniciativas

Diremos sempre presente a todas as iniciativas de interesse cultural ou recreativo que as entidades oficiais promovam, de forma a que os nossos associados participem de forma ativa na vida coletiva de Sines.

Somos de Sines, vivemos em Sines, aqui desenvolvemos a nossa atividade profissional, aqui estão os filhos e netos, e é aqui, que a Universidade da Prosas quer estar, para que os nossos saberes, as nossas experiências possam ser transmitidas aos nossos netos, e aos netos dos nossos filhos.

Para tal desígnio contamos com os seniores associados, e com as autarquias de Sines, muito especialmente o Município de Sines, já que é para todos evidente que sem o seu apoio, a Associação Prosas não teria viabilidade.

Sines, 21.10.2023

O Orçamento

O Orçamento para 2024 apresenta algumas novidades, embora algo incerto, fruto da inexperiência da maioria dos membros que compõem a direção.

Na verdade, nas receitas contámos com os apoios habituais decorrentes dos protocolos quer com a Repsol, 3.000,00 euros/ano, bem como com a Petrogal/Galp 2.000,00 euros/ano.

Substancialmente superior é o apoio do Município de Sines 4.627,50 euros/ano, para além de todos os outros apoios com que o município de Sines nos vai agraciando ao longo do ano.

O orçamento do ano de 2024 conta ainda com 5.000,00 euros de receita do Programa EDP solidária de Sines, cujo programa será encerrado no final do ano civil.

Por outro lado, optámos por criar duas novas rubricas, de igual valor tanto nas receitas, como nas despesas, e que contemplam uma os almoços comemorativos, o de Natal e o de Final de Ano, bem como criámos a rubrica de viagens de estudo e de lazer.

Estas duas novas rubricas, não sendo um encargo novo, acabam por inflacionar o orçamento, que apresenta este ano, um valor global, tanto na Receita, como na Despesa um valor total de

Euros 36.177,50

Sines, 21.10.2023

PROSAS
PROJECTO SÉNIOR DE ARTES
E SABERES DE SINES

ORÇAMENTO PARA 2024

RECEITAS

	Descrição	Valor	Observações
72	**Prestação de Serviços**		
721	**Quotas dos sócios**		
7211	Quotas e joias dos sócios	2 200,00 €	
7212	Inscrições anuais nas aulas	1 200,00 €	
7215	Reforço quotas	3 800,00 €	
	Seguro Acidentes pessoais - Alunos	750,00 €	
75	**Subsídios, Doações e legados**		
751	**Subsídios das entidades públicas**		
7513	Município de Sines	4 627,50 €	
752	**Subsídios de outras entidades**		
7522	Protocolo REPSOL	3 000,00 €	
7523	Programa EDP Solidária Sines 2021	5 000,00 €	
753	**Doações e heranças**		
7533	Donativos (GALP)	2 000,00 €	
	Outras empresas	300,00 €	
	Particulares	300,00 €	
	Donativo por imposição judicial	1 000,00 €	
78	**Outros rendimentos e ganhos**		
788	Viagens estudo e/ou lazer	6 000,00 €	
788	Almoços comemorativos	4 000,00 €	
7888	Consignação de IRS	2 000,00 €	
	Total das Receitas	**36 177,50 €**	

PROSAS
PROJECTO SÉNIOR DE ARTES
E SABERES DE SINES

ORÇAMENTO PARA 2024

DESPESAS

	Descrição	Valor	Observações
62	**FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS**		
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS		
6221	Contabilidade	1 500,00 €	
6221	Manutenção site	80,00 €	
6222	Publicidade obrigatória	100,00 €	
6223	Manutenção extintores	40,00 €	
6224	Limpeza	2 340,00 €	
6227	Despesas Bancárias	100,00 €	
	Serviços diversos	257,50 €	
623	**Materiais**		
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	50,00 €	
6233	Material escritório	500,00 €	
6233	HP - tinteiros impressora	200,00 €	
6233	Aquisição de equipamentos	500,00 €	
	Ofertas		
6234	Professores e associados	400,00 €	
	Deslocações, Estadias e Transportes		
6242	Combustíveis	400,00 €	
6242	Portagens	200,00 €	
6251	Deslocações e Estadias	300,00 €	
6251	Refeições em serviço	200,00 €	
6251	Viagens estudo e/ou lazer	6 000,00 €	
6251	Almoços comemorativos	4 000,00 €	
6262	Comunicações	450,00 €	

6263	**Seguros**		
62632	Seguro Acidentes Pessoais dos Associados, Professores e Direção	750,00 €	
62635	Seguro Recheio	60,00 €	
62636	Seguro Viatura	420,00 €	
6265	Contencioso e Notariado	100,00 €	
6267	Artigos limpeza, higiene e conforto	500,00 €	
63	**Despesas com funcionária administrativa**		
6321	Vencimento base	9 840,00 €	
6322	Subsidio de refeição	1 550,00 €	
6323	Subsídio de férias	820,00 €	
6324	Subsidio de Natal	820,00 €	
6351	Encargos com Segurança Social	3 150,00 €	
6361	Seguro Acidentes Trabalho	160,00 €	
	Manutenção e reparações		
6423	Equipamentos	300,00 €	
	Quotizações		
6883	Quotização da RUTIS	60,00 €	
6883	Quotização da UDIPSS	30,00 €	
	Total das Despesas	**36 177,50 €**	

Aprovado em reunião de Direção de 25-10-2023

Presidente - Lídia Silvestre.....

Vice-Presidente - Ana Maria Gonçalves .....

Secretária - Maria Luísa Ferrão .....

Tesoureira - Georgina Campos .....

Vogal - Filipe Beja .....

Suplente – Maria Alda Oliveira Broncas.....

Suplente - António Loução Graça.....

Suplente – Genoveva Dimas.....

Parecer do Conselho FiscaL .....

Presidente - Joaquim Capucho.....

Secretária - Maria Carlos Simões .....

Vogal – Teresa Araújo .....

Suplente – Maria de Fátima Garcia .....

Aprovado em reunião da Assembleia Geral de 15-11-2023

Presidente – Maria do Céu do Ó Baltazar Lopes Paulo .....

1º Secretário – Mário Eugénio de Almeida Montes .....

2º Secretário – Cacilda Prazeres da Silva .....